

'תשליך' - 'תחזיק'

מה להשליך ומה להחזיק ?

הצעה לטקס ביתי לשנה החדשה

תוך כדי הטקס ניתן לומר את הטקסט הבא:

תשליך למים / לרוח

הרבה תמר דבדבני

אלהי ואֱלֹהֵי אֲבוֹתַי וְאֲמוֹתַי,
סֶלַח לְכָל חַטָּאֵי,
וְהַשְׁלֵךְ לַמְצוּלוֹת הַיָּם / וּפְזוֹר לְרוּחַ הַיְנִישׂוֹאת
אֶת כָּל מַעֲשֵׂי הָרָעִים.

אָנָּה אֱלֹהִים,
כְּמוֹ הַלְחֵם הַנֶּמֶס בְּמִים
הִמַּס מִלְפָּנֶי אֶת הַכְּאָבִים וְהַיְשָׁלוֹנוֹת
שֶׁל הַשָּׁנָה הַחוֹלְפָה.
כְּמוֹ עָלִי הַשְׁלֵכְתָּ הַנוֹשָׁרִים בְּסִתְּוִי
הַסֵּר מֵעָלַי, אֶת הַכְּאָבִים וְהַיְשָׁלוֹנוֹת
שֶׁל הַשָּׁנָה הַחוֹלְפָה.



כְּמוֹ הַמִּים הַזּוֹרְמִים וְהוֹלְכִים,
כְּמוֹ עֲנַפֵּי הָעֵץ הַמְלַבְּלִים וְעוֹלִים,
תֵּן בִּי אֶת הַכּוּחַ לְהִתְחַדֵּשׁ בְּעוֹלְמְךָ
בְּכָל יוֹם תָּמִיד.

וְגִבֹּר רַחֲמֶיךָ תֵּן לִי חַיִּים אֲרָכִים,
חַיִּים שֶׁל שְׁלוֹם,
חַיִּים שֶׁל טוֹבָה, חַיִּים שֶׁל בְּרָכָה,
חַיִּים שֶׁל פְּרֻסָּה טוֹבָה,
חַיִּים שְׂאִין בָּהֶם בּוֹשָׁה וְכֹלִימָה,
חַיִּים שֶׁל עוֹשֵׁר וְכָבוֹד לְעִבּוֹדְךָ,
חַיִּים שֶׁתְּהַא בִּי אֶהְבֵּת תּוֹרָה וְיִרְאַת שְׁמַיִם,
חַיִּים שֶׁתְּמַלֵּא כָּל מַשְׁאָלוֹת לְבִי לְטוֹבָה
וְיִכְרְנִי לְחַיִּים מְלֵךְ חָפֵץ בְּחַיִּים,
לְמַעַנְךָ אֱלֹהִים חַיִּים.
בְּרוּךְ אַתָּה ה' שׁוֹמֵעַ תְּפִילָה.

'תשליך' הוא טקס אשר נהוג לקיימו ביום הראשון של ראש השנה בשעות אחר הצהריים על יד מקור מים חיים או זורמים, במהלכו נהוג להשליך באופן סמלי את חטאינו אל המים, בהשראת הפסוק:

'וְתִשְׁלִיךְ בַּמַּצְלוֹת יָם כָּל-חַטָּאוֹתֶם' (מיכה ז' י"ט)

על בסיס הטקס המסורתי מוצע כאן טקס מחודש שניתן לקיים במסגרת אישית, משפחתית או קהילתית, בבית או במרחב משותף. על החלק הראשון, בו נשליך את כל מה שראוי להשאיר מאחור, נוסף בהמשך חלק שני, בו נבחר במה נמשיך להחזיק ולהשקיע בשנה הקרובה.

הצעות ל'תשליך'

מה הייתי רוצה להשליך ממני בשנה הזו?

כל מה שקרה בשנה שחלפה שייך עכשיו לעבר. כל הכאב, התסכול והאכזבות - נשליך אותם מתוכנו. בראש השנה - מתחדשת הנשמה.

בקהילה/ בקבוצה - ניתן להתכנס ליד מקור מים, לחלק צדפים או עלים או חלוקי נחל, עליהם כל אחת/ד מוזמנת לכתוב או לצייר מעשה או תכונה שהיית רוצה להשליך מעצמך ולהשליך למקור המים. ניתן גם רק לקחת חתיכות של לחם או צדפים או עלים מבלי לכתוב ולהשליכם למים תוך כדי מחשבה וכוונה.

בבית - ניתן לעשות את אותו הדבר עם גגית או עם בריכה. אפשר גם לכתוב על פתק ולהכניס את כל הפתקים לצנצנת שתפתח בשנה הבאה לראות אם הצלחת.

אם אין מקור מים או כלי מים גדול בבית - ניתן לקיים את הטקס גם עם פיזור של עלים או הפרחת בועות סבון לרוח.





אֲנָשִׁים יוֹצְאִים
וְחוֹשְׁבִים לְהַתְּרָאוֹת
וְזוֹ הַכְּנָה, וְזוֹ הַכְּנָה.
פְּעַם נְקִים
כִּי בִפְתָק שְׂבֵלָב,
בִּפְתָק שְׂבֵלָב
הַכְּתָבַת רְשׁוּמָה.

כְּמוֹ הַנְּחָלִים
זְרוּעוֹתֵינוּ מִשְׁתַּלְבֹּת
וְגִשְׁרֵי מְהוּת
לְתָם וּלְתַקְוָה.
הַכָּאֵב הַזֶּה,
הַכָּאֵב הַמְחַלְוֶה,
גַּם הַכָּאֵב הַזֶּה
שֶׁיֵּד לֹאֲהַבָּה.

מִי הַנְּחָלִים
מְקַיְמִים אֶת הַזְּדִיקָה
שָׁנָה אַחֵר שָׁנָה.
שָׁנָה אַחֵר שָׁנָה
הֵם יִצְנְנוּ
אֶת רִגְלֵינוּ הַדּוֹלְקוֹת,
רִגְלֵינוּ הַדּוֹלְקוֹת
וְלֹא אֶת הַנְּשֻׁמָּה.

שיר על נחלים

מילים: רחל שפירא
לחן: הנרי ברטר

תְּכַלֶּה שָׁנָה וְקִלְלוֹתֶיהָ, תַּחֲלֵל שָׁנָה וּבִרְכוֹתֶיהָ.

כשם שבתפילות המסורתיות אנו מתוודים על חטאים, ראוי שנכיר גם במעשינו הטובים ובזכויותינו.

וידוי חדש

הרב רות קגן ונחשון דוד כרמי
קהילת 'נאוה תהילה' בירושלים

אהבנו, ברכנו, גמלנו חסד,
דרשנו טוב, הקשבנו, זכרנו,
חיבקנו, טיפלנו, יראנו חטא,
כבשנו יצר, למדנו מטעויות,
מחלנו, נולדנו, סעדנו, עזרנו,
פתחנו דלת, צחקנו, קרבנו,
רקדנו, שמרנו, תמכנו.

לחבק אותנו/ה בלילה,
כשהוא/היא נרדם/ת
או כל העולם נרגע,
לנשום אותנו/ה עמוק
לדעת שתמיד
אני אהיה שם בשבילו/ה.

הצעות ל'תחזיק/י'

מה להשאיר, להחזיק ולחזק אצלי השנה?

גם חלק זה ניתן לקיים
בבית / במשפחה/ בקבוצה/ בקהילה:
ניתן לכתוב על חלוקי נחל - תכונה טובה, נקודת
אור - שהייתי רוצה להחזיק בתוכי ולחזק.
או לכתוב על חתיכות בד ולתלות כמו על חבל
כביסה - להתנופף ברוח.



למצוא בכל דבר עוד יופי
ולרקוד עד שנופלים
מעייפות או אהבה.
מכל הרגעים בזמן
למצוא אחד לאחוז בו,
להגיד שהגענו.
תמיד לזכור לדגע לעצור
ולהודות על מה שיש
ומאיפה שבאנו.

לא לפחד להתאהב,
שיישבר הלב.
לא לפחד בדרך לאבד.
לקום כל בוקר
ולצאת אל החיים,
ולנסות הכול לפני
שייגמד.
לחפש מאיפה באנו
ולחזור בסוף תמיד
להתחלה.

לפני שיגמר עידן רייכל



המרכז
לפיתוח קהילתי



יהדות ללא מחיצות